



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 4

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



	Vollkost Menü 1						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vollkost Menü 2						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegetarisch Menü 3						Allergene/ Zusätze	Preise in €			Vegan Menü 4						Allergene/ Zusätze	Preise in €						
	M	S	G	M	S	G		M	S	G	M	S	G	M	S	G		M	S	G																								
Mo	deftiger Kesselgoulasch mit Zwiebelbaguette						4/G/G1 E/G/G1/G3/M/Ses/So	4,95	3,55	7,60	Hähnchenbrust "Formaggio" mit Ratatouillegemüse und Kartoffelplätzchen						G/G1/G2/G3/G4/M/Se/Sf/Si f/Si1-4 G/G1	4,95	3,55	7,60	vegetarischer Bratling mit Gemüsejulienne und Kartoffelpüree						E/G/G1/M/Se/Sf/So E/G/G1/G2/G3/G4/M/Se	4,95	3,55	7,60	Linsen-Bolognese dazu Eby (Zartweizen) und Pusta-Salat 🍷						G/G1	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,4	Preise in €		
	656	64g	24g	20g	38g	1,1g	BE	5	M	S	G	666	45g	41g	13g	27g	4,8g	BE	4	M	S	G	536	65g	26g	9,5g	10g	2g	BE	5,4	M	S	G	349	54g	4,3g	13g	20g	2,9g	BE	4,5	M	S	G
Di	Cevapcici (vom Rind) auf Letschogemüse und Djuvecreis						E/G/G1/M/Se/Sf G/G1	4,95	3,55	7,60	gebratenes Zanderfilet auf Zucchini Gemüse mit Zitronen-Buttersauce und Dillkartoffeln 🍷						F Se E/G/G1/M 1/M	4,95	3,55	7,60	Nudel-Gemüseauflauf Sahnesauce						E/G/G1/G2/G3/G4/M/Se/Sf	4,95	3,55	7,60	Indisches Curry Gericht "Tikka-Masala" mit Kichererbsen, Aubergine und Pitabrot						2/10/Sd/So 1/G/G1/Ses/So	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,1	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,3	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,4	Preise in €		
	606	67g	19g	9g	38g	4,8g	BE	6	M	S	G	372	41g	6g	5g	36g	3,8g	BE	3	M	S	G	874	83g	48g	8,5g	27g	4,1g	BE	6,9	M	S	G	547	74g	19g	10g	18g	2,8g	BE	6,2	M	S	G
Mi	Cordon Bleu vom Schwein mit Rahmsauce dazu Buttererbsen und Petersilienkartoffeln						1/2/G/G1/M G/G1/M/Se M 1/M	4,95	3,55	7,60	"Mexikanischer Eintopf" Chili con Carne vom Rind dazu Dinkelbrötchen						E/G/G1/G2/G3/G4/M E/Er/G/G1/G2/G3/M/Ses/Sf/So	4,95	3,55	7,60	Kräuterrührei mit Tomaten und Pilzen dazu 🍷 Kartoffelpüree						E/M M	4,95	3,55	7,60	vegane Paprikaschote an Tomatensauce Petersilienkartoffeln						2/E/G/G1/M/Se/Sf/So	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,7	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,5	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	4,2	Preise in €		
	632	57g	23g	17g	45g	4,8g	BE	5	M	S	G	705	72g	26g	29g	39g	4,8g	BE	6	M	S	G	438	35g	21g	4,9g	26g	3g	BE	2,9	M	S	G	355	42g	16g	2,9g	10g	1,4g	BE	3,5	M	S	G
Do	Asia-Gemüsepfanne mit Hühnerfleisch dazu Basmatireis 🍷						So	4,95	3,55	7,60	Bratwurstschnecke mit Bratensauce Wachsbrechbohnen und Kartoffelpüree						12/Sf 4/G/G1/M M M	4,95	3,55	7,60	Käsesteak auf Tomatenragout und Vollkorn-Makkaroni						G/G1/G2/G3/M G/G1 E/G/G1/So	4,95	3,55	7,60	Gemüsespieß mit Süßkartoffelpüree und Zwiebelschmelze						So	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,8	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	3,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	7,8	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,2	Preise in €		
	445	68g	3g	6g	33g	3,5g	BE	6	M	S	G	639	34g	44g	9g	24g	4,2g	BE	3	M	S	G	790	78g	33g	14g	43g	4,5g	BE	6,5	M	S	G	375	62g	8g	15g	12g	2,7g	BE	5,1	M	S	G
Fr	paniertes Seelachsfilet mit Senf-Dillsauce Blattspinat und Kartoffeln						F/G/G1 G/G1/Sf 1/M	4,95	3,55	7,60	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhren-Schwarzwurzelgemüse und Bandnudeln 🍷						G/G1/M/Se G/G1	4,95	3,55	7,60	vegetarische Moussaka mit Tomaten-Kräutersauce und Griechischem Salat						E/G/G1/M/So G/G1/M	4,95	3,55	7,60	4 gebackene Gemüsepuffer mit Kräuter-Dip und Salatbeilage						1/2/10/Sd/Se Sf/So	4,95	3,55	7,60				
	kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	8,2	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	1,9	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,5	Preise in €		
	461	64g	7g	13g	33g	5g	BE	5	M	S	G	711	82g	14g	10g	59g	4,4g	BE	7	M	S	G	403	19g	31g	4,8g	12g	2,2g	BE	1,6	M	S	G	971	55g	80g	7g	7,2g	4,4g	BE	4,6	M	S	G

Preise in €:
M = Mitarbeiter
S = Student
G = Gast
 Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.



Frisch von uns für Sie gebacken - unser tägliches Kuchenangebot!

